

Wenn ein junger Mensch jetzt jemanden braucht, nicht in *Monaten*.

Psychologische Beratung für Jugendliche in Ihrer Gruppe, dazu Fallberatung für Ihr Team. Online, ergänzend zu Ihrer pädagogischen Arbeit und nicht an ihrer Stelle.

Kurzfristig freie Termine, in der Regel innerhalb von ein bis zwei Wochen. Kein Fahrdienst, keine Begleitung zum Termin, keine Fehlzeit in der Schule. Und wenn eine junge Person die Gruppe wechselt, läuft die Begleitung einfach weiter.

Für die Jugendlichen

Ängste, Unruhe, Grübeln, Schlafprobleme

Überforderung und emotionale Ausbrüche

Rückzug, Selbstwert, Scham

Schulvermeidung und Leistungsdruck

Belastung nach Krisen und Brüchen

Für Ihr Team

Fallberatung, wenn eine Dynamik feststeckt

Einordnung von Verhalten, das ratlos macht

Konkrete Handlungsideen für den Alltag

Entlastung nach belastenden Situationen

Warum das Format bei jungen Menschen funktioniert

Der digitale Raum ist ihr Raum. Kein Wartezimmer, kein Weg dorthin, und damit eine deutlich niedrigere Schwelle, gerade bei Jugendlichen, die eine Praxis nicht betreten würden. Termine sind flexibel, auch am späteren Nachmittag.

Rahmen und Klarheit

- Psychologe (M.Sc.), Mitglied im Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen (BDP)
- Erweitertes Führungszeugnis nach § 72a SGB VIII liegt vor
- Schweigepflicht nach § 203 StGB. Was ans Team zurückgeht, klären wir vorher mit der jungen Person
- Eigene Online-Praxis, DSGVO-konform, Server in der EU, keine Weitergabe an Dritte
- Psychologische Beratung, ausdrücklich keine Psychotherapie, keine Diagnostik, keine Gutachten und keine Krisenintervention rund um die Uhr

Zu meinem Hintergrund

Ich arbeite in Teilzeit als Psychologe in der Jugend- und Berufshilfe der Hephata Diakonie und kenne den Alltag zwischen Hilfeplan, Gruppendynamik und dem, was ein junger Mensch gerade wirklich braucht. Daneben berate ich freiberuflich. Zuvor: Krisenintervention, ambulante Neurorehabilitation und Forschung an der Philipps-Universität Marburg. Über 800 Sitzungen psychologische Online-Beratung.

Ruslan Spartakov

PSYCHOLOGE (M.SC.)

kontakt@ruslanspartakov.de

0160 8454551

ruslanspartakov.de/fuer-jugendhilfe

Der nächste Schritt

Ein kostenloses Erstgespräch, telefonisch oder online. Gern auch als kurze Vorstellung in Ihrer Teamsitzung. Honorar und Abrechnungsweg besprechen wir dabei.