

Wenn Teilnehmende mehr brauchen, als das Coaching *leisten* kann.

Psychologe (M.Sc.), stundenweise auf Honorarbasis, online. Für die Fälle, in denen es nicht an Motivation oder Bewerbungsunterlagen liegt, sondern an dem, was darunter liegt.

Kurzfristig verfügbar, stundenweise buchbar. Keine Stelle, kein Raum, keine Fixkosten. Sie buchen die Stunden, die Sie brauchen, und skalieren sie mit Ihrer Maßnahme hoch oder runter.

Was ich übernehmen kann

Psychologische Einzelgespräche mit Teilnehmenden
Kurzfristige Entlastung bei akuter Belastung
Arbeit an Antrieb, Aufschieben, Selbstwert
Umgang mit Anspannung, Schlaf und Erschöpfung
Fallberatung für Ihre Coaches und Fallmanager:innen

Warum ich das Feld kenne

Drei Stationen in der beruflichen
Wiedereingliederung
Krisenintervention und Kurzzeitberatung
Diagnostik, Beratung und Rehaplanung in der
ambulanten Neurorehabilitation
Aktuell Jugend- und Berufshilfe der Hephata
Diakonie

Warum online für Ihre Maßnahme praktisch ist

Standortunabhängig, also auch für Außenstellen und dezentrale Maßnahmen. Keine Raumfrage, keine Anfahrt, kurzfristige Termine auch am späteren Nachmittag. Über meine eigene Online-Praxis, verschlüsselt und mit Servern in der EU.

Rahmen und Klarheit

- Psychologe (M.Sc.), Mitglied im Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen (BDP)
- Psychologische Beratung und Begleitung. Keine Psychotherapie im Sinne des Psychotherapeutengesetzes, keine Heilkunde, keine Diagnosen, keine Gutachten
- Steht eine behandlungsbedürftige Erkrankung im Vordergrund, sage ich das offen und gebe es an Sie zurück
- Schweigepflicht nach § 203 StGB. Was an Sie zurückgeht, klären wir vorher mit der teilnehmenden Person
- Tätigkeit auf Honorarbasis, Umfang und Abrechnung nach Absprache

Zu meinem Hintergrund

Alle meine bisherigen Anstellungen lagen in der beruflichen Wiedereingliederung, mit der Agentur für Arbeit als Kostenträger, in der Neurorehabilitation zusätzlich der Deutschen Rentenversicherung. Dazu Forschung an der Philipps-Universität Marburg zu Angst und Handlungssteuerung (Cognitive Science Society, 2024) und über 800 Sitzungen psychologische Online-Beratung.

Ruslan Spartakov

PSYCHOLOGE (M.SC.)

kontakt@ruslanspartakov.de
0160 8454551
ruslanspartakov.de/fuer-traeger

Der nächste Schritt

Ein kurzes Telefonat, in dem wir klären, wo
bei Ihnen der Bedarf liegt und in welchem
Umfang eine Zusammenarbeit sinnvoll
wäre.