

Der Befund ist unauffällig. Die Beschwerden *bleiben*.

Psychologische Beratung für Patient:innen, bei denen körperliche Beschwerden bleiben, obwohl die Abklärung nichts ergeben hat. Online und kurzfristig.

Kurzfristig freie Termine, in der Regel innerhalb von ein bis zwei Wochen. Damit Ihre Patient:innen nicht in der Lücke zwischen abgeschlossener Abklärung und einem freien Therapieplatz bleiben.

Wem Sie mich empfehlen können

Herzrasen, Druck auf der Brust, ohne kardialen Befund

Reizdarm, Übelkeit, funktionelle Magen-Darm-Beschwerden

Schwindel, Kloßgefühl, Verspannungen, Kieferpressen

Ein- und Durchschlafstörungen bei Stressbelastung

Chronische Anspannung, Erschöpfung, Grübeln

Was Sie zurückbekommen

Rückmeldung, ob und wie ich weiterarbeite, mit Einverständnis Ihrer Patient:innen

Eine kurze Einschätzung, keine Diagnostik und kein Befund

Einen zeitnahen Hinweis an Sie, wenn eine ärztliche oder psychotherapeutische Behandlung angezeigt scheint

Auf Wunsch ein kurzes kollegiales Telefonat vorab

Woran ich mit den Patient:innen arbeite

An der Stressverarbeitung und den Mustern, die den Körper in Anspannung halten: Regulation über Atmung, Aufmerksamkeit und Körperwahrnehmung, dazu die Arbeit an inneren Antreibern und Vermeidung. Neurowissenschaftlich fundiert, informiert durch Schematherapie, ACT und körperorientierte Verfahren.

Rahmen und Klarheit

- Psychologe (M.Sc.), Mitglied im Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen (BDP)
- Psychologische Beratung und Begleitung. Keine Psychotherapie im Sinne des Psychotherapeutengesetzes, keine Heilkunde, keine Diagnostik, keine Befunde, keine Heilungsversprechen
- Die ärztliche Abklärung bleibt die Grundlage, meine Arbeit setzt danach an
- Steht eine behandlungsbedürftige Erkrankung im Vordergrund, sage ich das offen und verweise zurück an Sie
- Schweigepflicht nach § 203 StGB. Eigene Online-Praxis, DSGVO-konform, Server in der EU, keine Weitergabe an Dritte

Zu meinem Hintergrund

Als Neuropsychologe habe ich in der ambulanten Neurorehabilitation gearbeitet, davor in der Krisenintervention. Dazu Forschung an der Philipps-Universität Marburg zu Anspannung und Handlungssteuerung und über 800 Sitzungen psychologische Online-Beratung.

Ruslan Spartakov

PSYCHOLOGE (M.SC.)

kontakt@ruslanspartakov.de

0160 8454551

ruslanspartakov.de/fuer-praxen

Der nächste Schritt

Gern ein kurzes kollegiales Telefonat, damit Sie wissen, wen Sie weiterempfehlen. Ihre Patient:innen erreichen mich über ein kostenloses Erstgespräch.