

Wenn ein junger Mensch jetzt jemanden braucht, nicht in *Monaten*.

Psychologische Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene. Online, über eine verschlüsselte Verbindung, ergänzend zur pädagogischen Arbeit in Ihrer Einrichtung.

Kurzfristig freie Termine. In der Regel innerhalb von ein bis zwei Wochen. Kein Wartelistenplatz, keine Anfahrt, kein Abbruch bei einem Wohnortwechsel innerhalb der Hilfe.

Worum es dabei häufig geht

Ängste, Unruhe, Grübeln, Schlafprobleme

Schulvermeidung und Leistungsdruck

Überforderung und emotionale Ausbrüche

Selbstwert, Scham, sozialer Rückzug

Belastung nach Krisen und Brüchen

Übergang Schule, Ausbildung, Beruf

Für wen

Jugendliche ab etwa 14 Jahren

Junge Volljährige, auch nach § 41 SGB VIII

Auf Wunsch begleitende Elterngespräche

Auf Anfrage: Fallberatung für Ihr Team

Warum das Format bei jungen Menschen funktioniert

Der digitale Raum ist ihr Raum. Kein Wartezimmer, kein Weg dorthin, und damit eine deutlich niedrigere Schwelle, gerade bei Jugendlichen, die eine Praxis nicht betreten würden. Termine sind flexibel, auch am späteren Nachmittag.

Rahmen und Klarheit

- Psychologe (M.Sc.), Mitglied im Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen (BDP)
- Erweitertes Führungszeugnis nach § 72a SGB VIII liegt vor
- Schweigepflicht nach § 203 StGB, Absprachen zur Rückmeldung transparent und mit Einverständnis
- Eigene Online-Praxis, DSGVO-konform, Server in der EU, keine Weitergabe an Dritte
- Psychologische Beratung und Begleitung, ausdrücklich keine Psychotherapie, keine Diagnostik, keine Gutachten und keine Krisenintervention rund um die Uhr
- Bei behandlungsbedürftigen Erkrankungen verweise ich weiter und sage das offen

Zu meinem Hintergrund

Ich arbeite in Teilzeit als Psychologe in der Jugend- und Berufshilfe der Hephata Diakonie und kenne den Alltag zwischen Hilfeplan, Gruppendynamik und dem, was ein junger Mensch gerade wirklich braucht. Daneben berate ich freiberuflich. Zuvor: Krisenintervention, ambulante Neurorehabilitation und Forschung an der Philipps-Universität Marburg. Über 800 Sitzungen psychologische Online-Beratung.

Ruslan Spartakov

PSYCHOLOGE (M.SC.)

kontakt@ruslanspartakov.de

0160 8454551

ruslanspartakov.de/fuer-jugendhilfe

Der nächste Schritt

Ein kostenloses Erstgespräch, telefonisch oder online, in dem wir die Passung für einen konkreten Fall klären. Honorar und Abrechnungsweg besprechen wir dabei.