

Ruslan Spartakov

Psychologe (M.Sc.) · Nervensystem- und Stressregulation

Psychologische Online-Beratung mit neurowissenschaftlicher Spezialisierung. Eine klar abgegrenzte Anlaufstelle für Ihre nicht-akuten, stabilen Patient:innen.

kontakt@ruslanspartakov.de · +49 160 8454551 · ruslanspartakov.de

WEN ICH GUT BEGLEITEN KANN

- Stabile, hochfunktionale Erwachsene mit stressbedingten Körperbeschwerden ohne organischen Befund: Herzstolpern, Brustdruck, Reizdarm, Tinnitus, Schlafprobleme, anhaltende Anspannung.
- Chronischer Stress, Erschöpfung, innere Unruhe, Grübeln, „nicht abschalten können“, Leistungsdruck.
- Menschen, die körperorientiert daran arbeiten wollen, statt nur darüber zu reden.

WEN ICH NICHT NEHME (UND AN SIE ZURÜCKVERWEISE)

- Akute Krisen, Suizidalität, Eigen- oder Fremdgefährdung.
- Behandlungsbedürftige Erkrankungen: mittelschwere bis schwere Depression, Angststörungen mit Krankheitswert, somatoforme Störungen, PTBS, Sucht, Psychose.
- Alles, was Diagnostik, Heilkunde oder Medikation erfordert.

MEIN RAHMEN

Psychologische Beratung und Begleitung. Keine Psychotherapie im Sinne des Psychotherapeutengesetzes, keine Heilkunde, keine Diagnosen, keine Heilungsversprechen. Online, vertraulich, Server in der EU.

SO EINFACH IST EINE EMPFEHLUNG

Meinen Namen und ruslanspartakov.de weitergeben. Patient:innen können dort ein kostenloses, unverbindliches Kennenlernen buchen.